

Reforma del gimnasio

Resumen de la mesa de trabajo celebrada el día 10 de octubre de 2026

La reunión permitió recoger necesidades, preferencias y propuestas para orientar la reforma del gimnasio aprobada el 31 de mayo. Este documento reúne las ideas trasladadas por los socios; son aportaciones para su estudio y no decisiones definitivas de compra u obra.

Principales propuestas recogidas

1. Equipamiento y material de entrenamiento

- Valorar máquinas para soleo y gemelo, una máquina dual de abductor y aductor, prensa, estación de hip thrust, máquina de sentadilla y una contractora de pecho.
- Incorporar un remo en T y valorar la renovación de la prensa inclinada.
- Aumentar el número de mancuernas y ampliar sus pesos hasta aproximadamente 30-35 kg. Se propone reforzar especialmente los pesos inferiores a 10 kg y duplicar unidades en ese rango.
- Adquirir más bancos auxiliares, tanto planos como inclinados, o bancos regulables; además de barras hexagonales y máquinas con agarres neutros.
- Valorar steps, balance trainer, tobilleras, wall balls, balones medicinales, una escaladora y bicicletas de CrossFit.
- Estudiar el aumento del número de máquinas de remo y cintas de correr.
- Se plantea conservar la actual máquina de dominadas asistidas, destacando la comodidad de su plataforma y la posibilidad de utilizarla sin apoyarse de rodillas.
- Revisar las ofertas comerciales que incluyan packs de aparatos, para compararlas con la adquisición de equipos por separado.

2. Espacio, comodidad y servicios

- Se propone estudiar una posible ampliación del gimnasio mediante obra en su parte final, con el objetivo de ganar superficie útil.
- En el diseño se sugiere emplear colores claros y alegres, que transmitan luminosidad, amplitud y sensación de bienestar.
- Se plantea instalar una fuente de agua y valorar un sistema de control de accesos.

3. Instalaciones y condiciones de uso

- Contemplar la renovación o mejora de la iluminación, incluyendo sensores de apagado automático.
- Revisar la climatización del gimnasio como parte de la reforma, junto con el resto de las instalaciones.
- Estudiar la ampliación del horario de apertura, especialmente por la mañana. Esta posibilidad deberá consultarse con el personal para conocer su viabilidad organizativa.

4. Información y orientación en las máquinas

- Incorporar códigos QR en las máquinas para que los usuarios puedan acceder fácilmente a información sobre su uso correcto.

5. Material que se retire

- Se propone valorar la posibilidad de organizar una subasta del material que el club decida retirar, para que los socios interesados puedan optar a adquirirlo.

Las aportaciones servirán como base para analizar necesidades, espacio disponible, seguridad, mantenimiento y presupuesto. La selección final de equipamiento y las actuaciones se concretarán tras valorar estos aspectos.