



CLUB "LOS LLANOS"

**PROTOCOLO ESTABLECIDO PARA EL ACCESO AL CLUB Y LA
REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PERMITIDAS EN LA NUEVA
NORMALIDAD POR EL COVID-19**

Albacete, a 20 de Junio de 2020.

1. SITUACION ACTUAL

El 20 de junio finalizó el Estado de Alarma decretado por el Gobierno y pasamos a lo que se conoce como nueva normalidad.

La normativa que regula esta nueva normalidad viene definida en el decreto 24/2000 20 de 19 de junio publicada en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha con fecha 20 de junio del 2020.

El objetivo primordial sigue siendo preservar el estado de salud de todos vosotros, que es el criterio que debe prevalecer en estas situaciones, por encima de cualquier otro de carácter deportivo, de ocio, social o económico, contribuyéndose además a evitar la propagación del coronavirus en el resto de nuestra comunidad.

Ahora mas que nunca queremos hacer un llamamiento y apelar a la responsabilidad personal de cada socio para que la flexibilidad de las restricciones vengan acompañadas de una actitud responsable comedida y racional por parte de todos para no echar por tierra todo lo que hemos conseguido avanzar hasta la fecha.

EL VIRUS NO HA DESAPARECIDO, NO NOS ENGAÑEMOS!!!

2. CONTROL DE ACCESO

Qué es obligatorio la presentación del carnet de socio a la entrada de las instalaciones

Aquel socio que no presente el carnet **TENDRA PROHIBIDA** la entrada.

El acceso a las instalaciones seguirá siendo **EXCLUSIVO** para socios. En base a la evolución de la situación y de la ocupación de las instalaciones esto podrá ser revisable a corto plazo.

IGUALMENTE ACONSEJABLE es que todos los socios propietarios y todos los socios familiares **estén registrados en la página web** del club, para facilitar los tramites de reserva, consulta en web y cualquier otro tramite que pudiera surgir a lo largo del verano.

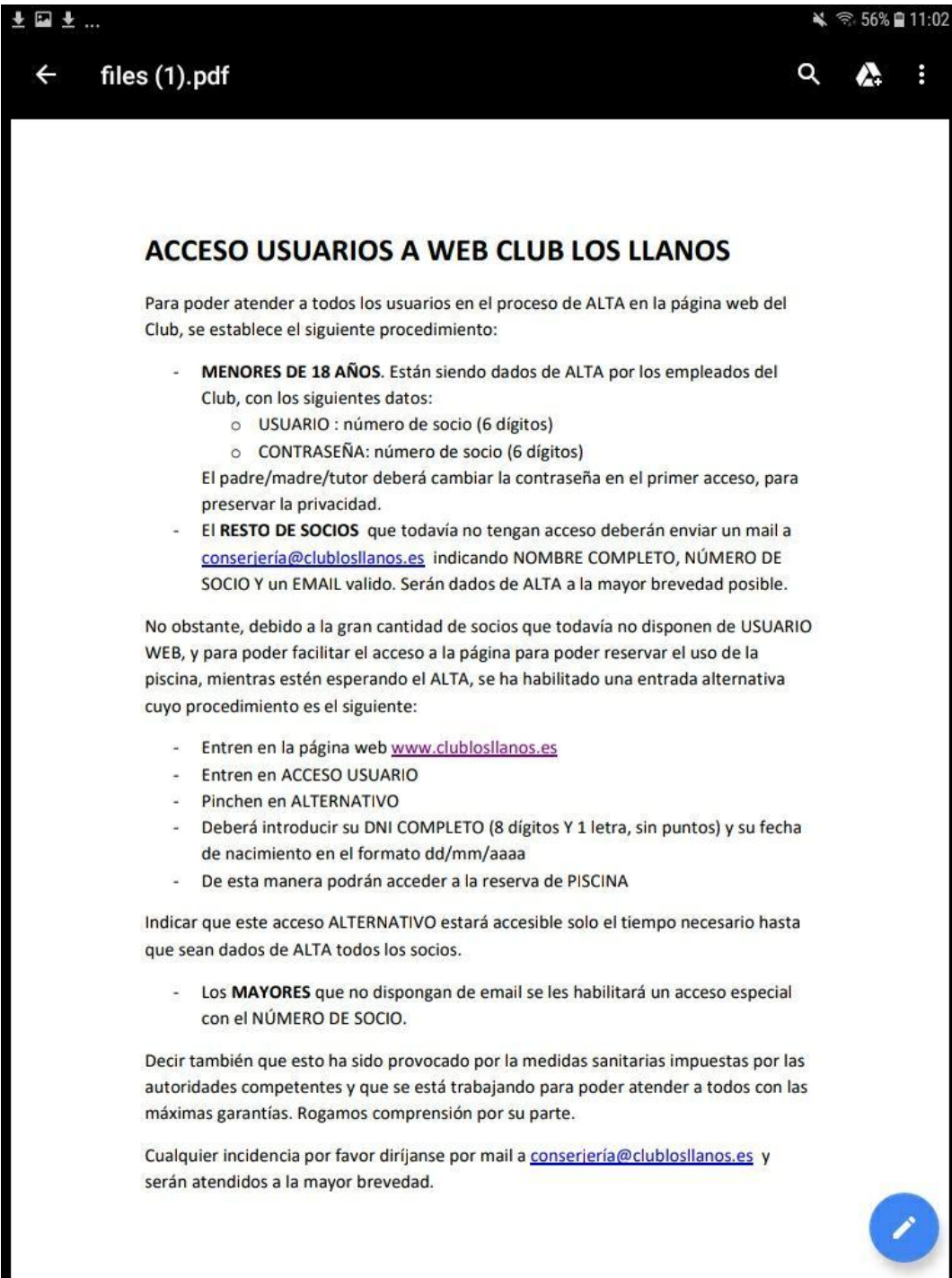
Por lo que respecta a los menores de 18 años el club esta dando de alta de forma automática a todos ellos. En la web del club se encuentran las instrucciones sobre usuarios y contraseñas del alta de los menores.

En esta nueva normalidad se apertura la piscina, el gimnasio, los vestuarios, chiringuito de verano- toldos y el 100% ver las barbacoas disponibles

Incidimos en que los menores de 14 años, no pueden estar solos y deben permanecer en todo momento en su reunión familiar.

Es obligatorio el mantenimiento de la distancia mínima de seguridad de un metro y medio y en caso de no ser posible es obligatorio el uso de la mascarilla

EL INCUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS PUEDE ACARREAR COSTOSAS SANCIONES PARA EL CLUB ADEMÁS DE QUE NOS PUEDAN PRECINTAR LAS INSTALACIONES.



3. MEDIDAS SANITARIAS PREVENTIVAS (decreto 24/2000)

- Reuniones de hasta **25** personas (no vulnerables), excepto en el caso de personas convivientes.
- Mantenimiento de distancia física de al menos 1,5 metros.
- OBLIGATORIO uso de mascarilla en zonas cubiertas y de tránsito cuando no sea posible mantener la distancia física de 1,5 metros.
- Lavado frecuente de manos con jabón o uso de gel hidroalcohólico, que estará a disposición del socio a lo largo de las instalaciones del club
- Al toser o estornudar cubrirse la boca o nariz con un pañuelo desechable y después tíralo a la papelera, o en su defecto cubre la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Los niños podrán acceder a las instalaciones con juguetes tipo patinetes, bicis y pelotas y jugar con ellos, pero NO podrán jugar con otros niños
- Los menores de 14 años, no pueden estar solos y deben permanecer en todo momento en su reunión familiar.
- A la finalización de los turnos de juego se evitara aglomeraciones y se mantendrá la distancia de 1,5 metros con el resto de jugadores.
- En caso de presentar síntomas quédate en casa
- El incumplimiento de alguna de estas medidas será motivo de **EXPLUSION INMEDIATA. Nos ha costado mucho llegar hasta aquí y no podemos echarlo a perder!!!!**

4. NORMAS DE CONVIVENCIA

- Horario de apertura de las instalaciones de 9:00 a 22 de lunes a domingo
- Será obligatorio la presentación del carnet de socio a la entrada de las instalaciones.
- Todos y cada uno de los socios que accedan a las instalaciones deberán presentar su carnet de socio. En caso de extravío se solicitara uno nuevo en secretaria por vía telefónica que se podrá recoger previa identificación y pago, a la entrada del club.
- Habrá control de acceso a la entrada de las instalaciones
- La ocupación máxima de los aseos será de una persona, salvo en los supuestos de usuarios que puedan precisar asistencia
- Las fuentes de agua permanecerán precintadas y queda prohibido su uso
-
- Está prohibida la celebración de cualquier tipo de evento.
- Queda prohibido el desplazamiento de mesas y sillas en la cafetería-restaurante sin autorización del restaurador
- El incumplimiento de alguna de estas normas será motivo de **expulsión**

5. PROTOCOLO POR INSTALACIONES

CAFETERIA-RESTAURANTE

- Servicio de interior y de terraza. Posibilidad de uso de la barra
- Horario de apertura:
 - de Lunes a de 16 a 22 horas
 - Viernes de 16 a 24 horas
 - Sábados y Domingo de 11 a 24 horas
- Es conveniente realizar la reserva antes de desplazarse al restaurante para, de esta forma, evitar aglomeraciones de personas y esperas innecesarias en la entrada al mismo.
- El servicio de comidas se realizara bajo el sistema de reserva previa para garantizar un correcto servicio
- Teléfono reservas- 661900025
- Los menores de 14 años, no pueden estar solos y deben permanecer en todo momento en su reunión familiar.
- Se recomienda el pago con tarjeta
- Servicio exclusivo para socios. En caso de haber alguna modificación al respecto se comunicara a través de la pagina web

SALON SOCIAL

- Aforo máximo 65 personas.
- Obligatorio el uso de la mascarilla mientras se permanezca en su interior
- Desinfección de manos antes de entrar con gel hidroalcohólico
- Para juegos de cartas y domino ni el club ni el restaurador facilitará el material de juego (fichas y/o cartas)
- Para el visionado de eventos deportivos será obligatorio mantener la distancia de seguridad
- Prohibido el consumo de comida y bebida dentro del salón social
- La puerta debe permanecer abierta para evitar tocar el pomo y para facilitar la ventilación del recinto.

TENIS INDIVIDUAL Y DOBLES

- El acceso a las pistas se realizara exclusivamente con reserva previa, via web.
- Los partidos tendrán una duración máxima de 75 minutos.
- Desinfección de manos al usar la luz artificial.
- Las pistas serán desinfectadas después de cada turno
- El horario de juego será de 9:30 a 14:00 y de 17:30 a 22:00
- Los vestuarios y duchas permanecerán cerrados
- Se aconseja traer agua para beber o refrescarse porque las fuentes están clausuradas por el alto riesgo de contagio que supone su uso.
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas
- Se puede consultar las recomendaciones sobre la práctica del tenis elaborado por la RFET a continuación:

FASE 1
A partir de
11 de mayo

Uso del material deportivo

- Limpie sus raquetas y el equipo de tenis al inicio y final del juego, con desinfectante o gel hidroalcohólico. Juegue con **pelotas nuevas**, a ser posible.
- No toque su cara durante el entrenamiento.
- Use **pelotas nuevas** y sobregrips, si fuese posible.
- Si **toca el equipamiento de pista**, como la red, los postes, asientos de descanso, las mangueras y la estera de la pista, debe limpiarlas antes de usarlas y después.
- Evite **derramar mucosidad, fluidos o escupir** en la cancha durante la práctica deportiva. Use para ello **pañuelos desechables**.



Medidas de higiene

- Limpie sus manos frecuentemente. Lávese/esterilice sus manos antes y después de jugar y evite tocarse la cara mientras juega.
- No comparta equipo: bolsa de deporte ni toalla (preferiblemente de papel desechable).
- Use **mascarillas y guantes** hasta entrar en la pista.
- Cubra sus **toses y estornudos**.
- Use **pañuelo desechable** para toser o escupir.
- No comparta su **botella de agua** y traiga su propia botella llena.
- Procure **no tocarse la cara** durante el transcurso del entrenamiento.

Medidas de seguridad

- Reserve telemáticamente la pista.
- Distancia de al menos **2 metros** en todo momento.
- Evite los pagos en **metálico**.
- Cambio de lado de jugadores, cada uno por un lado diferente.
- Evitar el **saludo** protocolario final del encuentro.
- Llegue al Club **vestido de juego** y con el tiempo ajustado para jugar, sin permanecer tiempo antes ni después de la actividad.



PADEL INDIVIDUAL Y DOBLES

- El acceso a las pistas se realizara exclusivamente con reserva previa, via web.
- Los partidos tendrán una duración máxima de 75 minutos.
- Desinfección de manos al manipular luz artificial
- Las pistas serán desinfectadas después de cada turno
- El horario de juego será de 9:30 a 14:00 y de 17:30 a 22:00
- Los vestuarios y duchas permanecerán cerrados
- Se aconseja traer agua para beber o refrescarse porque las fuentes están clausuradas por el alto riesgo de contagio que supone su uso.
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas
- Se puede consultar las recomendaciones sobre la práctica del tenis elaborado por la FIP a continuación:

RESUMEN DE MEDIDAS

LA PISTA	CLASES	TRÁNSITOS	PERSONAL	VESTUARIOS Y BARES	BOLAS Y OTROS
<p>PROHIBICIÓN DE CAMBIAR DE LADO EN JUEGOS IMPARES.</p> <p>ANTICIPAR LA HORA DEL FIN DEL TURNO 5 MIN.</p> <p>RETRASAR LA HORA DE INICIO DEL TURNO 5 MIN.</p> <p>DESINFECTARSE LAS MANOS CADA 15 MIN.</p> <p>SEÑALIZACIÓN DEL ESPACIO EXTERIOR PARA ALMACENAR BOLSAS CON ASIENTOS FIJOS ESPACIADOS Y DESINFECTADOS</p>	<p>LECCIONES PERMITIDAS PARA UN MÁXIMO DE 2 ALUMNOS A LA VEZ.</p> <p>NUEVAS BOLAS TRAJIDAS POR LOS USUARIOS</p>	<p>EL ACCESO AL CLUB DE PÁDEL ESTÁ PERMITIDO SOLO PARA DEPORTISTAS.</p> <p>SI ES POSIBLE, PROPORCIONE SEÑALES ADECUADOS PARA GUIAR EL FLUJO DE PERSONAS QUE ENTRAN Y SALEN.</p> <p>LOS CLUBES DE PÁDEL CON MÚLTIPLES PISTAS DEBEN DIVERSIFICAR LOS HORARIOS PARA EVITAR ENCUENTROS.</p>	<p>TODO EL PERSONAL DEBE USAR UNA MÁSCARA FACIAL Y GUANTES DE LÁTEX.</p> <p>LIMPIAR LOS ESPACIOS COMUNES REGULARMENTE.</p> <p>EVITAR PAGOS EN EFECTIVO</p>	<p>DUCHAS EN VESTUARIOS Y CASAS CLUB CERRADAS.</p> <p>LAS ESTRUCTURAS DE BAR SE ABREN DE CONFORMIDAD CON LAS REGULACIONES NACIONALES Y / O LOCALES.</p>	<p>USE SOLO BOLAS NUEVAS.</p> <p>USO DE GUANTES DE LÁTEX PARA LA MANO NO FRECUENTE.</p> <p>USO EXCLUSIVO DE LA PALA PROPIA.</p> <p>DISPENSADOR DE GEL DESINFECTANTE.</p> <p>NOMBRAMIENTO Y PRESENCIA CONSTANTE DE UNA PERSONA RESPONSABLE DE SUPERVISAR EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS</p>

INTERNATIONAL PADDLE FEDERATION 04

PICKLEBALL INDIVIDUAL Y DOBLES

- El acceso a las pistas se realizara exclusivamente con reserva previa
- Las reservas se realizaran vía web o presencial en conserjería
- Los partidos tendrán una duración máxima de 75 minutos.
- Las pistas serán desinfectadas después de cada turno
- El horario de juego será de 9:30 a 14:00 y de 17:30 a 22:00
- Los vestuarios y duchas permanecerán cerrados
- Se aconseja traer agua para beber o refrescarse porque las fuentes están clausuradas por el alto riesgo de contagio que supone su uso.
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas

CAMPO DE FUTBOL DE TIERRA

- Se permite el acceso a los efectos de caminar, correr, patinar , montar en bicicleta.
- Queda prohibido practicar deportes con contacto físico según el artículo 30 del decreto 24/2000 de 19 de junio publicada en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha con fecha 20 de junio del 2020 (futbol, baloncesto, etc)
- Los menores de 14 años, no pueden estar solos y deben permanecer en todo momento en su reunión familiar.
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas

BARBACOA

- Se permite el uso de máximo un grupo de 25 personas al día para toda la instalación.
- Todos los utensilios serán aportados por los usuarios de la instalación.
- El horario será de 11:00 a 24:00 horas en un único turno.
- Obligatorio Reserva previa a través de web
- Los socios serán responsables de cumplir la normativa del uso de la instalación. El incumplimiento de la misma conllevará la inmediata expulsión
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas

DISCOTECA

- Se permite el uso de máximo un grupo de 25 personas al día para toda la instalación.
- Todos los utensilios serán aportados por los usuarios de la instalación.
- El horario será de 11:00 a 24:00 horas en un único turno.
- Obligatorio Reserva previa a través de web
- Los socios serán responsables de cumplir la normativa del uso de la instalación. El incumplimiento de la misma conllevará la inmediata expulsión
- Es obligatorio el cumplimiento de las medidas sanitarias preventivas

PISCINA

En la web esta colgado el protocolo de apertura, acceso y uso de la instalación.

CHIRINGUITO DE VERANO Y TOLDOS

- El restaurador prestara sus servicios a partir del 24 de Junio
- Horario de apertura 20:00 horas
- Esta permitido el autoconsumo. Se recuerda a estos efectos que el servicio de guardarropa donde se guardan las neveras no estará disponible .
- El restaurador proveerá solamente los manteles de papel. El resto de los utensilios necesarios serán aportados por el socio
- En todo caso se asegurara que se mantiene la debida distancia de seguridad interpersonal entre las mesas o en su caso agrupaciones de mesas.
- La ocupación máxima será de 25 personas por mesa o agrupación de mesas
- Se realizará labores de limpieza y desinfección diaria antes de la apertura de la instalación
- En los casos de autoconsumo es OBLIGATORIO que el socio limpie su mesa antes de abandonar la instalación depositando la basura en los contenedores dispuestos a tal efecto
- Está prohibido el uso de pelotas, patines, bicicletas, etcétera en la zona de los toldos para evitar molestar al resto de usuarios.

GIMNASIO

- El horario de apertura del gimnasio será de 10:30 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas de lunes a domingo
- Se realizarán labores de limpieza y desinfección de la instalación diariamente antes de su apertura en horario de mañana y antes de su apertura en horario de tarde
- Habrá una alfombrilla desinfectante a la entrada de la instalación
- Es obligatorio el uso de la mascarilla mientras se permanezca en la instalación exceptuando el momento en el que se realice la actividad.
- Es obligatorio acudir a la instalación con dos toallas, una para cubrir la máquina y otra para el sudor
- Al terminar el uso de cada máquina o mancuerna es obligatorio por parte del usuario, su limpieza y desinfección con los productos que se encuentran repartidos a lo largo de toda la instalación a tal efecto.
- Es obligatorio dejar las mancuernas y las barras en su sitio una vez se hayan utilizado.
- Para mantener la distancia mínima de seguridad se ruega no utilizar las máquinas que se encuentran fuera de servicio.
- La puerta del gimnasio debe permanecer siempre abierta para evitar el uso del pomo y para facilitar la renovación del aire